



5 x 1 STD. GERÄTETRAINING PLUS ...

+ Entspannung

Stöbern Sie in unserem reichhaltigen Angebot von wohltuenden Anwendungen. Gerne beraten wir Sie, welche Anwendung Ihr Training optimal ergänzt.

+ SwingStick und Trainingsplan

Unsere Trainer erstellen Ihnen einen maßgeschneiderten Trainingsplan. Für beste Voraussetzungen daheim erhalten Sie von uns einen original Swingstick und ein Theraband.

+ Intensive 1:1 Betreuung

Sie erhalten eine Intensivbetreuung und können so das Optimum aus Ihrem Training herausholen. Wir betreuen Sie 2x30min. und zeigen Ihnen auf Wunsch gerne Alternativen zu Ihrem gewohnten Training.

+ Rückenanalyse

Unsere computergesteuerte Rückenanalyse zeigt Ihre muskulären Stärken und Schwächen. Auf Basis der Ergebnisse erarbeiten wir Ihr maßgeschneidertes Trainingsprogramm und betreuen Sie eine volle Stunde lang 1:1.

Preis incl. 5x Training
Nur € **79,-**

Preis incl. 5x Training
Nur € **89,-**
incl. SwingStick!

Preis incl. 5x Training
Nur € **89,-**

Preis incl. 5x Training
Nur € **159,-**