



## Einladung zum Infoabend

Gerne laden wir Sie zum five Infovortrag ein. Mit dem renommierten five- Coach und Referenten Malik Arrendell, konnten wir für Mittwoch, den 08.11.2017 um 19 Uhr einen erfahrenen five - Mitarbeiter gewinnen, der Ihnen während eines spannenden Vortrages mehr zum umfassenden five - Konzept erzählt.

Seien Sie dabei und erfahren Sie mehr darüber: Z.B. warum Sie mehrmals täglich Rückwärtsbewegungen machen sollten, wie die Muskeln mit five stärker werden warum wir laut Evolution gar nicht so lange sitzen sollten und warum five auch präventiv eingesetzt werden kann. Hören Sie rein, wie Sie Ihre Gelenke und Ihre Faszien durch das five Beweglichkeitstraining fit und gesund halten können. Sie werden staunen und beeindruckt sein - versprochen!

PS: Aufgrund begrenzter Räumlichkeiten und zu erwartender großer Anfrage empfehlen wir eine telefonische Anmeldung, gerne auch per Mail.

Ihre Carolin Worret und Team